

Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга  
**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 197  
(МАОУ СОШ № 197)**

ИНН 6664036189 КПП 667901001

✉ 620089, г. Екатеринбург, ул. Крестинского, 45 ☎ (343) 218-98-65

[http: школа197.екатеринбург.рф](http://школа197.екатеринбург.рф)

E-mail: soch197@eduekb.ru

**Примерная контрольно – измерительная работа**

**по физической культуре**

**1 класс**

**УМК «Школа России»**

## Итоговая контрольная работа по физической культуре 1 класс

### 1. Что включает в себя физическая культура?

- А. Занятия физическими упражнениями
- Б. Знания о своём организме
- В. Компьютерные игры
- Г. Всё вышеназванное

### 2. Гимнастическая палка, обруч, мяч, гантели, скакалка-это...

- А. Предметы для игры
- Б. Школьные принадлежности
- В. Спортивный инвентарь

### 3. Что поможет тебе правильно распределять время?

- А. Часы
- Б. Режим дня
- В. Секундомер

### 4. Что помогает проснуться твоему организму?

- А. Завтрак
- Б. Утренняя зарядка
- В. Будильник

### 5. Соедини стрелками: мяч – игра.

Баскетбол

Теннис

Волейбол



### 6. Какие правила надо соблюдать, чтобы сберечь слух?

- А. Не слушать громкую музыку
- Б. Чистить уши скрученной ваткой
- В. Ковырять в ушах острыми предметами

**7. Оцени высказывания о гигиене. Отметь *неправильное* высказывание.**

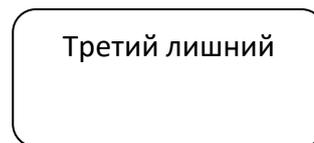
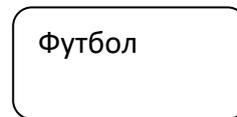
- А. Чистить зубы
- Б. Не мыть руки перед едой
- В. Мыться перед сном

## 8. РАСКРАСЬ

Спортивные игры  
( красным цветом)



Подвижные игры  
( жёлтым цветом)



**Время выполнения работы 40 минут**  
**Критерии оценивания по физкультуре в 1 классе**

*Система оценивания.*

За каждый правильный ответ на вопрос обучающийся получает 1 балл

П/п	ответы	Максимальный балл
1	А) Занятия физическими упражнениями	1 балл
2	В) Спортивный инвентарь	1 балл
3	б) Режим дня	1 балл
4	б) Утренняя зарядка	1 балл
5	Всеим играм соответствует мяч-(1 балл за каждое соответствие)	3 балла
6	А) Не слушать громкую музыку	1 балл
7	б) . Не мыть руки перед едой	1 балл
8	Красный: Баскетбол, футбол Желтый: Третий лишний, Кошки-мышки, Совушка (по 1 баллу за каждый правильный ответ)	5 баллов
всего		14баллов

Количество баллов	уровень
14-12	высокий
11-8	средний
7-0	низкий