

Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга
**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 197
(МАОУ СОШ № 197)**

ИНН 6664036189 КПП 667901001

✉ 620089, г. Екатеринбург, ул. Крестинского, 45 ☎ (343) 218-98-65

[http: школа197.екатеринбург.рф](http://школа197.екатеринбург.рф)

E-mail: soch197@eduekb.ru

**Примерная контрольно – измерительная работа
по физической культуре**

3 класс

УМК «Школа России»

Физическая культура

3 класс

1. Подвижные игры помогут тебе стать:

- А. Умным
- Б. Сильным
- В. Ловким, метким, быстрым, выносливым

2. Выбери физические качества человека:

- А. Доброта, терпение, жадность
- Б. Сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость
- В. Скромность, аккуратность, верность

3. Что такое сила?

- А. Способность с помощью мышц производить активные действия
- Б. Способность совершать большое количество движений за короткий промежуток времени
- В. Способность переносить физическую нагрузку длительное время

4. Богатырь – это:

- А. Сильный человек
- Б. Человек физически крепкий и трудолюбивый
- В. Высокий человек

5. Кто первым ввёл в российской армии для солдат физическую подготовку и закаливание?

- А. Георгий Жуков
- Б. Александр Суворов
- В. Михаил Кутузов

6. В какой стране зародились Олимпийские игры?

- А. Греция
- Б. Египет
- В. Болгария

7. Гимнастика бывает:

- А. Художественной
- Б. Спортивной
- В. Спортивной, художественной и ритмической

8. Равновесие - это:

- А. Способность кататься на велосипеде
- Б. Способность сохранять устойчивое положение тела
- В. Способность ходить по бревну

9. Какие виды спорта тебе известны

Время выполнения работы 40 минут
Критерии оценивания

№п\п	примечания	Верный ответ	баллы
1	Указан правильный ответ	Ловким, метким, быстрым, выносливым	1б
	Ответ отсутствует или неверный		0б
2	Указан правильный ответ	Сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость	1б
	Ответ отсутствует или неверный		0б
3	Указан правильный ответ	Способность с помощью мышц производить активные действия	1б
	Ответ отсутствует или неверный		0б
4	Указан правильный ответ	Сильный человек	1б
	Ответ отсутствует или неверный		0б
5	Указан правильный ответ	А.В.Суворов	1б
	Ответ отсутствует или неверный		0б
6	Указан правильный ответ	Греция	1б
	Ответ отсутствует или неверный		0б
7	Указан правильный ответ	Спортивной, художественной и ритмической	1б
	Ответ отсутствует или неверный		0б
8	Указан правильный ответ	Способность сохранять устойчивое положение тела	1б
	Ответ отсутствует или неверный		0б
9	Указан правильный ответ	Футбол, волейбол,	1б

	Ответ отсутствует или неверный	гимнастика...	06
--	--------------------------------	---------------	----

Итого:

«5»-если набрано 9 баллов

«4»-если набрано 6-8 балла

«3»-если набрано 3-5 балла

«2»-если набрано менее 3 баллов